



UNSERE AUFGÜSSE

10:30 Uhr	Frühaufsteher-Aufguss	  	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
11:00 Uhr	Oberharzer Salzaufguss	 	Fichten-Sauna	90°C
11:30 Uhr	Wassergymnastik		Thermalsole-Innenbecken	
12:00 Uhr	Waldspaziergang	   	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
12:30 Uhr	Altenauer Kräutersud-Aufguss	  	Harz-Quarz-Sauna	100°C
13:00 Uhr	Klangschalen-Zeremonie	 	Fichten-Sauna	90°C
14:00 Uhr	Citrus-Genuss	   	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
15:00 Uhr	Oberharzer Salzaufguss	 	Fichten-Sauna	90°C
16:00 Uhr	Blumenwiese	  	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
16:30 Uhr	Altenauer Kräutersud-Aufguss	  	Harz-Quarz-Sauna	100°C
17:00 Uhr	Klangschalen-Zeremonie	 	Fichten-Sauna	90°C
17:30 Uhr	Wassergymnastik		Thermalsole-Innenbecken	
18:00 Uhr	Citrus-Genuss	   	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
18:30 Uhr	Altenauer Kräutersud-Aufguss	  	Harz-Quarz-Sauna	100°C
19:00 Uhr	Oberharzer Salzaufguss	 	Fichten-Sauna	90°C
20:00 Uhr	Harzer Bergfrische	   	Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
Zusätzlich freitags und samstags:				
21:00 Uhr	Überraschungs-Aufguss	 	nach Ansage	



Alle unsere Aufguss-Öle sind ausgewählte Bio- und Naturdüfte.



heiß / hot



normal / medium



sanft / light



mit Musik / with music



Fr./Sa./So. - Mega-Brocken-Sauna

Alle Aufgüsse in der Mega-Brocken-Sauna können von Musik begleitet werden.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 05/2022.