

Kristall – Fit- und Vitalwoche

Aufgussplan

09.30 Uhr	Fit in den Tag <i>Reichung: Schwarzbrot m. Schmalz und Harzkäse</i>	Altenauer Pfeffer-Sauna
10.00 Uhr	Kräuter-Relax-Aufguss <i>Reichung: Früchtetee</i>	Kräuter-Mistel-Sauna
11.00 Uhr	Salz-Banja-Aufguss <i>Reichung: Apfelessig</i>	Fichten-Sauna
11.30 Uhr	Entschlackungs-Aufguss <i>Reichung: Hafertee</i>	Altenauer Pfeffer-Sauna
12.00 Uhr	Fit- und Vital-Aufguss <i>Reichung: Johannisbeer-Schorle</i>	Dr. Eisenbarth-Sauna
13.00 Uhr	Aqua-Sole-Aufguss <i>Reichung: Aloe-Vera Saft</i>	Harz-Quarz-Sauna
14.00 Uhr	Wellness-Aufguss <i>Reichung: Honig</i>	nach Ansage
15.00 Uhr	Aroma-Salz-Aufguss <i>Reichung: Apfelessig</i>	Fichtensauna
15.30 Uhr	Entschlackungs-Aufguss <i>Reichung: Hafertee</i>	Altenauer Pfeffer-Sauna
16.00 Uhr	Vitamin-Power-Aufguss <i>Reichung: Obstplatte</i>	nach Ansage
17.00 Uhr	Kräuter-Relax-Aufguss <i>Reichung: Früchtetee</i>	Kräuter-Mistel-Sauna
18.00 Uhr	Aqua-Sole-Aufguss <i>Reichung: Aloe-Vera Saft</i>	Harz-Quarz-Sauna
18.30 Uhr	Beauty-Aufguss f. Damen <i>Reichung: Schokolade</i>	Altenauer Pfeffer-Sauna
18.30 Uhr	Herren-Aufguss „Selbst ist der Mann“	Dr. Eisenbarth-Sauna
19.00 Uhr	Banja-Salz-Aufguss <i>Reichung: Apfelessig</i>	Fichten-Sauna
20.00 Uhr	Fit- und Vital-Aufguss <i>Reichung: Johannisbeer-Schorle</i>	Dr. Eisenbarth-Sauna
21.00 Uhr	Kräuter-Relax-Aufguss <i>Reichung: Früchtetee</i>	Kräuter-Mistel-Sauna
22.00 Uhr	Fr. + Sa.: Überraschungsaufguss nach Ansage	

Täglich 10:30 Uhr, 13:30 Uhr, 16:30 Uhr und 19:30 Uhr
Wassergymnastik inkl.
Natron-Zugabe
im Thermen-Innenbecken