



KRISTALL THERME ALTENAU



UNSERE AUFGÜSSE

10:30 Uhr	Frühaufsteher-Aufguss		Fichtensauna	90°C
11:00 Uhr	Salz-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
12:00 Uhr	Polar-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
12:30 Uhr	Natursud-Aufguss		Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
13:00 Uhr	Entspannungs-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
14:00 Uhr	Vitamin-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
15:00 Uhr	Salz-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
16:00 Uhr	Entspannungs-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
16:30 Uhr	Natursud-Aufguss		Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
17:00 Uhr	Polar-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
18:00 Uhr	Vitamin-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
18:30 Uhr	Natursud-Aufguss		Dr.-Eisenbarth-Sauna	95°C
19:00 Uhr	Entspannungs-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C
20:00 Uhr	Salz-Aufguss		Mega-Brocken-Sauna	95°C

Zusätzlich freitags und samstags:

21:00 Uhr	Gute-Nacht-Aufguss		Fichtensauna	90°C
-----------	---------------------------	--	--------------	------

Alle unsere Aufguss-Öle sind ausgewählte Bio- und Naturdüfte.

heiß / hot normal / medium sanft / light mit Musik / with music

Alle Aufgüsse in der Mega-Brocken-Sauna können von Musik begleitet werden.

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 09/2021.